

PE VÂRF DE CUTIT

Ghenadie Conțu doctor plastician,
doctor în științe medicale, docent la Catedra
Chirurgie nr.1 a Universității de Stat de Medicină.



Feng Qian

Feng Qian este una din multele fete care au câștigat un concurs de frumusețe. Ce-i drept, a beneficiat și de un mic ajutor pentru asta. Studentă la medicină, specializată în chirurgie estetică, Qian, în vârstă de 22 de ani, este prima câștigătoare a concursului Miss Artificial Beauty care a avut

loc, acum doi ani, la Beijing. Trofeul a "costat" cît patru operații plastice, care au rezultat în schimbarea formei feței, a ochilor și eliminarea grăsimii din corp. După ce a învins în concurs, Feng a declarat: „Frumusețea naturală și cea obținută în urma chirurgiei estetice nu sînt frumuseți diferite și ar trebui

ca toată lumea să vadă aceasta.” În ciuda faptului că operațiile estetice sînt din ce în ce mai acceptate, se pare că lumea mai are rezerve față de ele. Multe persoane privesc promisiunile chirurgiei estetice cu ochi critici, punînd sub semnul întrebării foloasele pe care le aduce.

Majoritatea posturilor TV europene difuzează serialul "Prietenie pe vîrf de cuțit", în care protagoniștii, doi chirurghi plasticieni, au o viață profesională destul de agitată, cauzată de diverse probleme care apar între ei și pacienții lor. Dacă e să facem abstracție de scenariul filmului, cum e în realitate să lucrezi cu o clientelă preponderent bogată și complexată?

Atît în relația cu clientela bogată cît și cu restul clienților în general, un chirurg plastician trebuie să fie pregătit nu doar tehnic, ci să fie și un foarte bun psiholog. Trebuie să pătrundă în esența dorinței pacientului și imboldului de a veni la

chirurg, să clarifice care a fost motivația. Pentru că uneori sînt invocate motive neargumentate legate de o situație de stres de moment, care nu necesită o intervenție chirurgicală. Problema poate fi rezolvată la nivel de discuție. În cazul femeilor emotive și sensibile, e necesară o abordare mai deosebită atunci cînd accepți sau refuzi operația. Au fost multe cazuri în care am fost puși în situația de a refuza operația plastică. În aceste situații nu am aflat motivația. Pacientele așteptau rezultate ireale. De exemplu, o pacientă a venit cu fotografia Madonei decupată dintr-o revistă și mi-a spus că vrea să aibă conturul ochilor și profilul nasului exact ca al vedetei preferate. În asemenea cazuri sîntem foarte atenți. De aceea este foarte important ca pînă la operație chirurgul să clarifice situația și să vadă cît de argumentate sînt dorințele și cît de probabile vor fi rezultatele operației. Bineînțeles că o importanță deosebită o are și sănătatea pacientei. Operația este posibilă doar dacă este ok din acest punct de vedere.

Ce investigații medicale preoperatorii trebuie să facă o persoană care a ales să-și modeleze corpul cu ajutorul bisturiului?

Analiza generală a sîngelui, electrocardiograma, radiografia și altele dacă e cazul. Acestea ne permit să judecăm mai exact despre gradul de risc al operației. Există operații mai puțin traumatice, care durează în jur de 30 de minute, după care pacientul pleacă acasă fără oarecare posibile riscuri. Și totodată, există operații mai complicate care durează mai mult de două ore, după care pacientul trebuie internat.

De exemplu?

Plastia abdominală sau liftingurile femurale – sînt operații traumatice și necesită îngrijiri serioase. Tot din grupul acesta face parte și mastopexia (operația de ridicare a sînilor), de protezare mamară și liftinguri faciale (operația durează 3-4 ore). Clinica noastră n-a avut nici odată complicații majore. Acest fapt cred se datorează atenției acordate pacientului atît în faza preoperatorie cît și postoperator.

Citiseam undeva că femeile sînt depresive după operație...

Orice operație are o perioadă postoperatorie imediată și îndepărtată. Imediat după intervenția chirurgicală, inevitabil, apar unele edeme și echimoze. Cu toate că pacienta este preîntîmpinată pînă la operație că după intervenție va avea, de exemplu, pleoapa edemată, la început parcă înțelege, dar cînd vede pleoapa umflată propriu-zis, se întîmplă să reacționeze neadecvat. Așa se poate întîmpla și cînd se scoate pansamentul de ghips, în cazul unei operații de corecție a nasului. Pacienta s-a identificat timp de 20 – 40 de ani cu un anume fel de nas și de multe ori rămîne șocată cînd descoperă că are alt nas, altă înfățișare. Corecția nasului schimbă radical înfățișarea, pentru că este partea cea mai proeminentă a feței. Este foarte important ca pacienta să se recepționeze corect, să se identifice cu ceea ce vede în oglindă. Uneori ele îmi pun întrebări de genul: îmi stă bine cu acest nas? N-am greșit că am ales acest contur? De parcă își compară nasul cu o haină...

Care e ponderea intervențiilor de ordin estetic?

În clinica noastră predomină operațiile estetice, dar, bineînțeles, că efectuăm și operații reconstructive destul de complicate. Din categoria operațiilor de corecție a siluetei cel mai frecvent sînt solicitate operațiile de lipoaspirație și plastie abdominală. Dacă ar fi să le catalogăm conform unui top, urmează operațiile de corecție a formei și volumului sînilor. Din categoria operațiilor de întinerire pe primul loc se plasează corecția pleoapelor, a privirii, care sînt urmate de liftingurile faciale.

Liftingul facial presupune îndepărtarea pielii care e în surplus? Cum se face această operație?

Îmi place mult această operație. Liftingul facial a evoluat în plan istoric deosebit de mult. Acum 100 de ani, chirurgul care a făcut prima operație de întinerire, a făcut o excizie a pielii, adică a tăiat o mică porțiune de piele a obrazului din regiunea urechii și în felul ăsta a tensionat pielea feței, dar peste jumătate de an, pe fața pacientului au apărut niște cicatrici vulgare. Motivul? Pielea nu a fost desprinsă de restul țesuturilor. Acum operația se face prin desprinderea pielii în regiunea obrazilor, în regiunea cervicală (n.r. partea anterioară a gîtului), și în zona frunții, de unde se înlătură surplusul de piele.

Extrem de importantă este și tehnica de ridicare a mușchilor faciali, care se fixează în așa mod ca să se obțină rezultatul scontat. Senzația de tinerețe este redată de poziționarea pomelilor și de lipsa ridurilor. Executate corect toate aceste intervenții, în



definitiv, schimbă conturul feței.

☐ Cît durează o operație de genul ăsta?

Variază în jurul a trei ore și jumătate, patru. Dacă se lucrează și la nivelul frunții, poate dura și pînă la cinci ore.

☐ Cîți ani reușiți să scoateți din „palmaresul” pacientului?

Noi considerăm - vreo 15 ani.

☐ Ooo! Adică la 50 de ani poți arăta ca la 35?

Contează mult și vîrstă la care se face operația. Dacă se face la o vîrstă mai înaintată atunci contrastul este și mai mare. Cu toate acestea, prima operație de lifting facial se recomandă să fie făcută înainte de menopauză. Are un rezultat mai bun din punct de vedere estetic dacă este combinată și cu alte procedee nechirurgicale, care îmbunătățesc esențial calitatea pielii, cum ar fi pilingurile chimice. De exemplu în timpul operației de lifting nu se reușește înlăturarea ridurilor profunde de pe buza superioară, în acest caz cel mai efectiv tratament este peelingul cu fenol sau dermabrazia. Doar aplicarea ambelor tehnici permit renovarea completă a tenului.

☐ Probabil e un mit, dar cineva spunea - dacă se face lipoaspirație într-o anumită zonă a corpului, ulterior grăsimea are tendința de a se depune din abundență în alte zone...

Dacă celulele adipoase (n.r. grăsimile) sînt înlăturate prin lipoaspirație atunci ele nu se mai înmulțesc. De ce? Pentru că noi ne naștem cu un număr limitat de celule adipoase. Surplusul de țesut adipos

se acumulează doar în baza măririi în volum al celulelor. În momentul aspirației sau în urma plastiei abdominale și liftingurilor femurale se înlătură cantitatea necesară de celule grase, iar cele rămase nu se înmulțesc. Pacientul poate adăuga în greutate doar pe seama celulelor rămase. Iar depozitarea grăsimilor în alte zone ale corpului e posibilă doar dacă pacienta nu respectă dieta prescrisă, are dereglări hormonale sau alte probleme de sănătate. Operația propriu-zisă nici decum nu poate provoca noi depuneri de grăsimi. Este un mit.

☐ Cum se face lipoaspirația?

Lipoaspirația se practică la ora actuală în întreaga lume și se efectuează cu ajutorul unor canule speciale care au în capăt niște orificii. Inițial se recurge la o anestezie locală sau generală și se introduce ser fiziologic, care permite aspirația mai ușoară a grăsimilor. Canulele respective sînt conectate la un aparat cu o presiune negativă. Există mai multe tehnici de lipoaspirație: procedeul cu ultrasunete, cu vibrații, dar cel mai frecvent este utilizată varianta clasică.

☐ Eram curioasă cum se întîmplă acest lucru pentru că există terminații nervoase, vase sangvine...

Aveți perfectă dreptate. Primele lipoaspirații efectuate pe la începutul anilor 80, s-au efectuat fără administrare de ser fiziologic. Se făceau orificii mici în piele prin care se aspirau grăsimile. Dar prin această metodă se traumatizau multe țesuturi și se pierdea o cantitate mare de sînge. Din momentul în care a început să fie utilizat serul fiziologic și lidocaina (n. r. denumirea unui preparat anestezic) situația s-a schimbat radical. Canulele

alunecă mai ușor și nu lezează vasele. Astfel se pierde mult mai puțin sînge.

☐ Se mai practică operațiile plastice care presupun colectarea grăsimilor din anumite zone ale corpului și „depozitarea” lor intenționată pe altele, cum ar fi pomeții...?

Da. Această operație se numește lipofiling. Dar are niște particularități... Cu părere de rău din tot volumul de țesut adipos transplatat, doar 30 - 40% rămîne viabil, restul se absoarbe. Deci, noi știm din start că imediat după operație va fi un volum, dar după o lună-două volumul se va micșora. De aceea în unele cazuri este nevoie de a mai repeta această operație pentru a face unele corecții.

☐ Trăim o epocă a silicoanelor. Cît de solicitate sînt în Moldova implanturile de silicoane și care sînt contraindicațiile pentru acestea?

Această temă este cea mai mediatizată. Pentru început vreau să vă spun - în rezultatul unor investigații serioase s-a constatat că actualul implant utilizat în operațiile de mărire a volumului sînilor nu provoacă tumori sau boli alergice. Fiecare operație are elementul său de risc, dar această intervenție este din categoria celor cu risc scăzut pentru că durează în jur de o oră și nu este atît de traumatizantă. În final, fără excepții, această operație le produce o satisfacție deosebită pacientelor! Sigur că există și contraindicații mai ales în cazurile cînd sînt depistate diverse probleme de sănătate sau afecțiuni ale glandei

mamare. Se acordă o atenție deosebită pacientelor care au rude apropiate ce au suferit de cancer mamar. Este categoric interzisă tinerelor pînă la vîrsta de 18 ani și nu se recomandă pacientelor care încă n-au născut.

☐ Altfel nu-și poate alăpta viitorul copil?

Nu. Chiar dacă are implanturi, o femeie își poate alăpta copilul fără a avea probleme. E posibil, însă, să fie mai mică cantitatea de lapte.

☐ Cum se poartă silicoanele? Există posibilitatea să se rupă, deterioreze? Cîți ani rezistă?

Implantul de silicon rezistă la o presiune de 220 de kg. De acea ruperea lor e posibilă doar în bancuri. Am avut posibilitatea să văd paciente care poartă implanturi din prima generație de silicoane, altfel spus mai mult de 20 de ani, și la care n-au fost înregistrate careva efecte nocive. Companiile producătoare de implanturi dau garanții pentru toată viața. În același timp, medicii recomandă ca o dată la 15 ani, implanturile să fie schimbate.



La nivel de tehnologie, în prezent, există o alternativă mai de succes silicoanelor?

Nu. Nu există nimic mai eficient și mai sigur decât actualele implanturi. Pe parcursul istoriei s-au încercat diverse modalități de mărire a sînilor: prin injectarea a diverse preparate, parafină, geluri care au provocat multe complicații. Noi nu am

În caz de traumatisme... Ce înseamnă celule stern? Se folosesc și în medicina estetică?

Celulele stern se găsesc în măduva oaselor și sînt importante pentru că din aceste celule se poate dezvolta oricare alt gen de celulă. Se fac încercări pentru a le utiliza și în medicină estetică, dar e prea devreme pentru a face niște concluzii. Trebuie să urmărim cum

Dar considerăm că asemenea performanțe fac parte din categoria riscurilor neargumentate, pentru că pot urma complicații serioase. Chirurgilor începători nu le-aș recomanda să depășească cantitatea de 3 litri, chiar și cei cu experiență nu ar trebuie să depășească un volum de 5 litri. Ca să nu fie pusă în pericol sănătatea pacientului e mai indicat să se facă mai multe

Cît costă operațiile?

Variază în dependență de complexitate. Înlăturarea unui lipom costă 500 de lei, iar operațiile de plastie abdominală, lipoaspirație au prețuri care pornesc de la 5000 de lei.

Pînă la cîți centimetri din talie puteți scoate la o singură operație?

Operațiile estetice nu sînt un gen de sport.



Dr doctor Conțu într-o operație de înlăturare a ridurilor din zona ochilor



folosit din astea. Probabil că odată cu dezvoltarea cercetărilor științifice în domeniul geneticii, a clonării țesuturilor, se va ajunge la momentul cînd procesul de mărire a sînilor cu ajutorul propriilor țesuturi va putea fi dirijat. Atunci va dispărea necesitatea implanturilor.

Am citit o știre despre fotbalistii echipei Arsenal Londra care își fac rezerve de celule stern extrase din cordonul ombilical al copiilor lor noi-născuți pentru utilizarea lor

o să evolueze cercetările și implementarea lor. În lume deja au apărut unele clinici particulare care le utilizează, dar cred că e prematur să facem concluzii despre eficacitatea lor.

Care este limita admisă de extragere a grăsimilor în cazul unei lipoaspirații sau a unei plastii abdominale?

Au fost chirurghi care au încercat să facă recorduri pe seama aceasta atîngînd niște volume destul de mari 20- 25 de litri la o singură operație.

operații mici. Acest tip de operații au un risc scăzut - în SUA, la 100.000 de operații se înregistrează 5 decese. Procentul este mic, dar luat separat fiecare caz, atunci este absolut excepțional, pentru că contează viața fiecărui om.

Pe noi nu ne interesează cîți centimetri se scot ci cum evoluează starea sănătății pacientei după operație. Un profesionist în operațiile plastice știe exact cît țesut adipos să

scoată și cît să lase. Cînd se scoate prea multă grăsime, pielea capătă un aspect inestetic or acesta nu este scopul unei clinici de estetică sau al unei femei care se vrea mai frumoasă!

Mariana Arsene Cușnir

